

Se lamenter dans la tristesse et le chagrin

Pourquoi, Eternel, te tiens-tu éloigné?

Pourquoi te caches-tu dans les moments de détresse?

² Le méchant, dans son orgueil, poursuit les malheureux:
ils sont pris dans les pièges qu'il a conçus.

³ Le méchant se vante de ses mauvais désirs,
le profiteur maudit et méprise l'Eternel.

⁴ Le méchant dit, dans son arrogance: «Il ne punit pas!
Il n'y a pas de Dieu!» Voilà toutes ses pensées.

⁵ Ses entreprises réussissent en tout temps;
tes jugements passent au-dessus de sa tête,
il disperse tous ses adversaires.

⁶ Il dit dans son cœur: «Je ne suis pas ébranlé,
je suis pour toujours à l'abri du malheur!»

⁷ *Sa bouche est pleine de malédictions, de tromperies^[a] et de fraudes;
il y a sous sa langue la méchanceté et le malheur.

⁸ Il se tient en embuscade près des villages,
il assassine l'innocent dans des endroits retirés;
ses yeux épient le malheureux.

⁹ Il est aux aguets dans sa cachette comme le lion dans sa tanière,
il est aux aguets pour attraper le malheureux;
il l'attrape en l'attirant dans son piège.

¹⁰ Il s'accroupit, il se tapit,
et les malheureux tombent dans ses griffes.

¹¹ Il dit dans son cœur: «Dieu oublie,
il se cache, il ne regarde jamais!»

¹² Lève-toi, Eternel, ô Dieu, intervien,
n'oublie pas les malheureux!

¹³ Pourquoi le méchant méprise-t-il Dieu?
Pourquoi dit-il en son cœur que tu ne punis pas?

¹⁴ Tu vois cependant leur peine et leur souffrance,
tu regardes, pour prendre en main leur cause.

C'est à toi que le malheureux s'abandonne,
c'est toi qui viens en aide à l'orphelin.

¹⁵ Brise la force du méchant,
punis sa méchanceté, et qu'il disparaisse à tes yeux!

¹⁶ L'Eternel est roi pour toujours et à perpétuité;
les autres nations disparaissent de son pays.

¹⁷ Tu entends les désirs de ceux qui souffrent, Eternel,

tu leur redonnes courage, tu prêtes l'oreille
¹⁸ pour rendre justice à l'orphelin et à l'opprimé,
afin que l'homme tiré de la terre cesse d'inspirer de la crainte.
Psaumes 10

Vous êtes-vous déjà demandé si vous pouviez confier votre chagrin à Dieu ? Vous êtes-vous demandé si ce que vous ressentiez était trop intense, ou si les mots que vous utiliseriez seraient trop sincères, trop crus et trop directs ? Les Psaumes nous apportent du réconfort de multiples façons, mais ils nous montrent aussi que nous pouvons être totalement sincères avec Dieu et nous offrent un processus utile pour y parvenir, appelé « la plainte ».

La lamentation est une manière biblique de faire son deuil et d'être honnête avec Dieu.

La lamentation peut prendre de nombreuses formes différentes, et vous verrez qu'il existe différents modèles, voire qu'il n'y a pas de modèle du tout, et c'est merveilleux : le simple fait de déverser votre cœur devant Dieu est important en toute circonstance. Cependant, nous allons aborder un modèle de lamentation que l'on trouve ici, dans le Psaume 10, et qui constitue un modèle très utile pour gérer la tristesse.

Examinons les versets 1 à 11 de notre psaume. Dans ce passage, le psalmiste ouvre son cœur à Dieu. Il pose des questions que nous pourrions juger trop dures ou trop irrespectueuses : « Seigneur, pourquoi te tiens-tu si loin ? Pourquoi te caches-tu dans les moments difficiles ? » Il parle franchement de son ennemi et exprime exactement ce qu'il ressent. Il est audacieux et honnête, et Dieu consigne cela sous forme de cantique que le peuple d'Israël chantera en chœur. L'honnêteté est une qualité chère aux psalmistes et constitue le fondement d'une relation profonde avec Dieu.

C'est la première étape de la lamentation sur laquelle nous allons travailler ensemble. Choisis une situation de ta vie où tu es en deuil ou en souffrance. Sur les lignes suivantes, écris une conversation honnête avec Dieu. Dis-lui exactement ce que tu ressens et quelles questions tu te poses. Nous appellerons cette section « l'honnêteté ».

Voici quelques suggestions qui pourraient vous aider à démarrer :

Que ressentez-vous dans votre corps lorsque vous pensez à cette situation ?

Quelles émotions surgissent lorsque vous parlez de cette situation ?

Qu'avez-vous l'impression de devoir cacher à Dieu ?

Quelles questions aimeriez-vous lui poser à propos de cette situation ?

L'honnêteté...

Examinons la dernière partie, les versets 16 à 18. Dans cette partie, le psalmiste loue Dieu pour ce qu'il est. Non seulement il loue Dieu, mais il se rappelle aussi la véritable nature de Dieu. Il sait que sa situation actuelle pourrait l'amener à douter de qui est Dieu ; il se demande même, au début du psaume, pourquoi Dieu semble si loin. Vous voyez, ce n'est pas parce que le psaume est terminé que la situation est résolue ; en fait, dans ce psaume en particulier, le psalmiste se tourne vers l'avenir, vers un temps où Dieu remettra tout en ordre. La dernière partie de ce psaume est au futur. Il ne répète pas des choses qui se sont déjà produites, mais confie plutôt son avenir à Dieu. Il est capable de louer sans que la situation soit résolue.

C'est comme si le psalmiste disait : « Même si mes demandes ne sont pas exaucées, et malgré le fait que tu me sembles lointain, je sais qui tu es, je sais ce qui est vrai et je sais que l'on peut te faire confiance. »

Le psalmiste s'assure de finir avec la vérité. Même lorsqu'il a du mal à y croire, même lorsqu'il se sent autrement, même lorsque les circonstances pourraient l'en éloigner, il se dit la vérité sur Dieu et le loue pour cela. Il est si important de terminer la lamentation de cette manière. Que vous puissiez le faire le même jour que les deux autres sections, ou que cela prenne plus de temps à croire, nous devons nous dire la vérité pour ne pas désespérer. Si la souffrance et le chagrin étaient tout ce qu'il y avait, nous serions dévastés. Mais ce n'est pas tout ce qu'il y a. Nous avons un Dieu qui se soucie de nous et nous aime et qui œuvre pour notre bien. Nous avons notre salut et l'espoir du ciel. Nous avons la promesse d'un corps parfait et d'une éternité avec Dieu. Quelles choses incroyables nous avons à nous rappeler ! Prenez donc le temps de réfléchir à ce que vous devez vous souvenir et comment louer Dieu pour cela même au milieu de votre souffrance.

Voici quelques questions qui pourraient vous aider à commencer :
Quelles sont les promesses qui parlent de votre situation spécifique ?

Comment Dieu s'est-il montré à vous dans le passé ?

Pouvez-vous trouver des psaumes qui parlent du caractère de Dieu dans des situations similaires ?

